

Kev Muab Khoom Noj Khoom Haus rau Cov Khoos Kas Hais Txog Khoom Noj Khoom Haus Muaj Txiaj Ntsig Zoo Rau Lub Cev Hauv Tsev Kawm Ntawv



*Nkag Siab Txog Kev Lag Luam Khoom Noj Khoom Haus Muaj Txiaj Ntsig Zoo Rau Lub Cev Hauv Tsev Kawm Ntawv*¹

Cov khoos kas hais txog khoom noj khoom haus muaj txiaj ntsig zoo rau lub cev hauv tsev kawm ntawv yog ib lub khw muab kev pab cuam fab khoom noj khoom haus uas loj tshaj plaws thiab ruaj khov tshaj plaws hauv Teb Chaws Mes Kas, los ntawm kev txhawb nqa fab nyiaj peev ntawm tsoom fww thiab lub xeev. Txawm li cas los xij, txhawm rau tus neeg muag khoom kom muaj yeej hauv txoj kev no, lawv yuav tsum nkag siab txog cov nyiaj txiaj tsawg, tsab cai thiab kev ua hauj lwm rau cov kev khoos kas no uas tau ntsib. Rau xyoo kawm ntawv 2024-25, Teb Chaws Mes Kas Lub Tuam Tsev Hauj Lwm Saib Xyuav Khoom Liaj Khoom Teb (USDA) cov nyiaj them rov qab rau ib pluag mov txij li \$2.37 rau pluas tshais mus txog \$4.43 rau pluas su, nrog rau cov kev txwv nruj raws li cov nyiaj tau los ntawm cov tub ntxhais kawm. Tsuas yog kwv yees li 44% ntawm cov nyiaj them rov qab ntawv tau muab rau cov nqi khoom noj rau ib pluas su, tus nqi khoom yuav tsum sib haum nrog cov nyiaj uas muaj no thaum tib lub sij hawm yuav tsum xav txog lwm yam thiab ua tau raws li cov cai tag nrho ntawm cov khoom noj khoom haus muaj txiaj ntsig zoo. Txawm hais tias muaj cov teeb meem no los xij, cov neeg muag khoom uas ua tau raws li qhov xav tau ntawm lub khoos kas khoom noj khoom haus muaj txiaj ntsig zoo hauv tsev kawm ntawv muaj peev xwm nkag mus rau hauv cov khw uas duav roos rau thaj chaw dav-dav nrog cov neeg siv khoom uas ruaj khov thiab cov neeg siv khoom uas tsis muaj kev xaiv ntau thaum yuav khoom.

*Cov cai kev muab qhab nia thiab zaub mov*¹

Kev npaj cov zaub mov uas tuaj yeem mus nqa nyiam los them ntawv cuam txhuam nrog cov cai khoom noj haus muaj txiaj ntsig zoo los ntawm kev saib txog lub hnub nyug ntawm cov tub ntxhais kawm thiab lub sij hawm noj mov raws li USDA tau txhais.² Hais yooj yim, kev muab qhab nia yuav qhia rau tus thawj coj saib xyuas khoom noj khoom haus muaj txiaj ntsig zoo hauv tsev kawm ntawv tias muaj pes tsawg yam khoom noj suav nrog rau cov khoom noj uas yuav tsum tau noj hauv cov khoos kas noj su los sis noj tshais hauv tsev kawm ntawv hauv teb chaws. Pab pawg khoom noj uas tau txais qhab nia cov cai muaj xws li cov protein, cov noob tag nrho, txiv hmab txiv ntoo thiab zaub, thiab mis nyuj, thiab yog raws li Phau Ntawv Qhia Txog Kev Yuav Khoom Noj raws li cov khoom noj hauv kev yuav khoom ib zaug. Piv txwv li, ib oos ntawm cov kua txiv laum huab xeeb yog suav tias yog ib feem sib npaug ntawm cov nqaij/cov khoom noj uas zoo li nqaij ib oos, tab sis yuav tsum muaj Cottage Cheese thiab yuav sib npaug ntawm cov nqaij/cov khoom noj uas zoo li nqaij ib oos.

Kev txiav txim siab txog kev muab qhab nia se rau cov khoom noj ntawv feem ntau yog ua los ntawm kev sib piv cov khoom noj ntawv nrog Phau Ntawv Qhia Txog Kev Yuav Khoom Noj ntawm USDA.³ Rau cov yam uas nyuaj dua, tshwj xeeb tshaj yog cov khoom noj uas muaj protein los sis cov noob, Cov Ntawv Qhia Txog Kev Tsim Khoom (PFS) yog cov ntawv pov thawj uas nyiam siv hauv lub khoos kas siab xyuas khoom noj khoom haus muaj txiaj ntsig zoo hauv tsev kawm ntawv.⁴ Cov ntaub ntawv no qhia txog cov khoom xyaw uas ua rau muaj qhov cuam tshuam rau qhab nia, cov nqi raws li Phau Ntawv Qhia Txog Kev Yuav Khoom Noj, thiab txoj hauv kev uas cov khoom kawg ua tau raws li cov

cai hauv kev muab qhab nia. Cov khoom lag luam uas muaj yeej cov khoom noj khoom haus hauv muaj txiaj ntsig zoo hauv tsev kawm ntawv yuav tsum ua tau raws li cov cai uas tau teev tseg hauv lub tsev kawm ntawv ntawm tus nqi, kev muab qhab nia, thiab kev lees txais ntawm cov tub ntxhais kawm. Dhau ntawm kev muab qhab nia lawm, cov puas su hauv tsev kawm ntawv kuj yuav tsum sib haum nrog cov kev noj qab haus huv (qee zaum kuj yuav sib txawv hauv txhua cheeb tsam), xws li cov qauv noob tag nrho, txo cov piam thaj los sis sodium, thiab kev xav tau cov protein uas los ntawm cov nroj tsuag los sis cov protein uas tsis muaj tshuaj tua kab mob ntau ntxiv.

Nkag Mus Rau Hauv Kev Lag Luam¹

Muaj ntau txoj hauv kev los koom nrog hauv lub khoos kas puas su hauv tsev kawm ntawv. Kev tsim kom muaj kev sib raug zoo nrog cov neeg faib muag khoom uas tsom mus rau tsev kawm ntawv uas tuaj yeem soj ntsuam koj cov khoom noj uas muaj txiaj ntsig thiab txheeb xyuas cov khoos kas uas txaus siab tuaj yeem txuag tau lub sij hawm thiab ua rau cov neeg muag khoom muaj lub hww tsam ua tiav ntau dua. Dhau no lawm, tus neeg muag khoom uas nyiam tsim nyog nrhiav lub hww tsam koom tes hauv Lub Koom Haum Khoom Noj Khoom Haus Muaj Txiaj Ntsig Zoo Rau Lub Cev Hauv Tsev Kawm Ntawv (SNA) hauv zos los sis lub koom txoos qhia txog cov khoom (yuav luag txhua lub xeev muaj cov koom tsoos li no yam tsawg kawg ib xyoos ib zau). Txawm li cas los xij, cov chaw tsim khoom tsis yog tias npaj rau qhov kev xav tau ntawm kev ua hauj lwm thiab qeeb uas muaj nyob tau hauv lub laj txheej tsev kawm ntawv tsoom fww nkaus xwb, tab sis yuav tsum nkag siab tias lawv yuav tsum ua raws cov txheej txheem kev yuav khoom ntawm tsoom fww uas tau teev tseg nrog cov sij hawm teem tseg, cov txheej txheem, thiab cov kev cai ua raws li txoj cai lij choj hauv xyoo kawm ntawv tam sim no rau xyoo kawm ntawv tom ntej.

Kev Npaj Cov Ntaub Ntawv Txog Khoom Rau Cov Tsev Kawm Ntawv

AURI tuaj yeem pab npaj Cov Lus Qhia Txog Kev Tsim Khoom, cov lus qhia txog cov khoom noj haus muaj txiaj ntsig zoo rau lub cev, thiab lwm yam ntaub ntawv uas xav tau rau cov tsev kawm ntawv. Hauv kev npaj txhij, rau ib lub lag luam yuav tsum muaj:

- Cov ntaub ntawv ntxaws qhia txog cov khoom xyaw thiab cov txheej txheem kev tsim khoom
- Tus qauv laij qhov hnyav⁵
- Qhov khoom yuav noj ib zaug

Dhau ntawm no tseem npaj cov ntaub ntawv tsim khoom uas cuam tshuam hauv cov ntawv qhia kev muag khoom ntawv muag khoom uas tuaj yeem suav nrog Cov Lus Qhia Txog Kev Tsim Khoom. Cov ntawv ntxaws hauv cov ntaub ntawm kev muag khoom yuav tsum muaj xws li:

- Hom khoom lag luam
- Tus khauj UPC
- Qhov Loj Me (Qhov Loj Uas Noj)
- Cov Noj Ib Zaug/ntawm Ib Qho
- Qhov Khaws Cia Tau Ntev
- Cov Ntaub Ntawv Qhia Txog Khoom Noj Khoom Haus Muaj Txiaj Ntsig Zoo Rau Lub Cev
- Cov Ntaub Ntawv Txog Cov Khoom Xyaw Thiab Cov Tshuaj Ua Rau Fab
- Kev piav qhia luv-luv ntawm kev muab qhab nia

Yog xav pib tsim cov Lus Qhia Txog Kev Tsim Khoom Noj uas ua raws li txoj cai, sau npe rau kev sab laj ntawm auri.org/focus-areas/food/how-auri-can-help/.

Cov Ntaub Ntawv Pov Thawj

1. Cov Lus Tawm Tswv Yim los ntawm Pab Pawg Muab Kev Pab Cuam Khoom Noj Haus thiab Kev Noj Qab Nyob Zoo ntawm Lub Tsev Kawm Minneapolis Public (Aaron Krulc), Lub Tsib Hlis Ntj Tim 22, 2024
2. USDA Cov Qauv/Kev Muab Qhab Nia Rau Cov Khoom Noj Pluas Su Hauv Tsev Kawm:
www.fns.usda.gov/nslp/national-school-lunch-program-daim-ntawv-ghia-txog-cov-zaub-mov
3. Phau Ntawv Qhia Txog Kev Yuav Khoom Noj USDA: foodbuyingguide.fns.usda.gov/
4. Cov Peev Txheej USDA rau Cov Chaw Tsim Khoom Noj/Kev Lag Luam Txog Khoom Noj:
www.fns.usda.gov/cn/labeling/food-cov-chaw-tsim-khoom-lag-luam
5. Kev Hloov Koj Tus Qauv Khoom Noj Mus Ua Ib Daim Qauv ntawm Khes Mes:
auri.org/guides/food-team-one-point-lessons/
6. Lub Koom Haum Khoom Noj Khoom Haus Muaj Txiaj Ntxig Zoo Rau Lub Cev Hauv Tsev Kawm Ntawv,
Cov Ntaub Ntawv Txog Pluas Noj Hauv Tsev Kawm Ntawv: schoolnutrition.org/about-school-meals/school-cov-ntaub-ntawv-txog-pluas-noj/



Kev txhais lus rau phau ntawv no tau txais nyiaj txhawb los ntawm qhov kev pom zoo sib koom tes ntawm Resilient Food Systems Infrastructure, uas yog los ntawm U.S. Department of Agriculture (USDA) Agricultural Marketing Service. Cov ntsiab lus hauv no yog lub luag hauj lwm ntawm cov neeg sau nkaus xwb, thiab tej zaum yuav tsis sawv cev rau cov kev xav raws cai ntawm USDA.

