

REQUISITOS DE ETIQUETADO PARA ALIMENTOS ENVASADOS

El envase de los productos alimenticios tiene múltiples funciones:

1. Atrae la atención del consumidor
2. Protege el producto que contiene
3. Se utiliza para transmitir al consumidor información importante regulada por la FDA o el USDA

Para garantizar que esta información regulada sea fácilmente comprensible para el público destinatario (el comprador/consumidor), la FDA y el USDA exigen ubicaciones y formatos específicos (incluido el tamaño de la fuente) para la información que figura en el envase. Esto se describe en la Guía de Etiquetado de Alimentos de la FDA. [1]

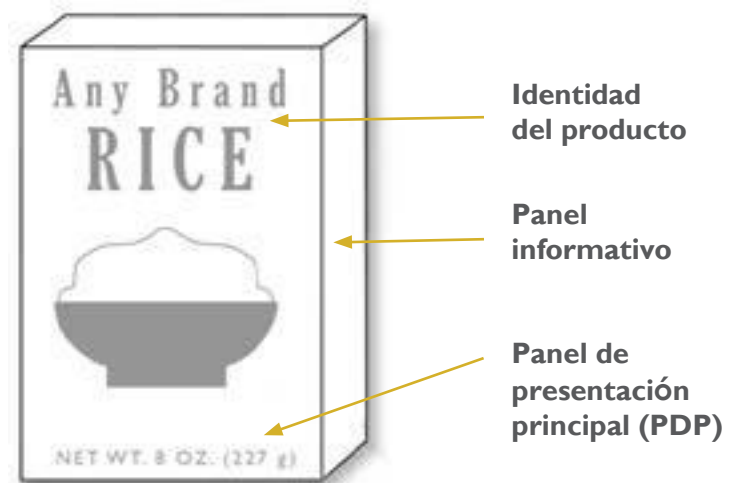
REQUISITOS DE ETIQUETADO DEL ENVASE

La información obligatoria se encuentra en el Panel de Presentación Principal (PDP, por sus siglas en inglés), es decir, el lado del envase que estará orientado hacia el consumidor en el estante, y en el Panel de Información (véase la Figura 1). Hay cinco datos esenciales que deben figurar en el PDP y en el Panel de Información de cualquier producto alimenticio envasado:

Identidad o nombre del alimento:

Se requiere un nombre veraz del producto, que debe aparecer en letra relativamente grande y en negrita, y estar razonablemente centrado en la etiqueta.

Figura 1. Ubicación de los elementos principales en un envase de alimentos. [1]



Cantidad neta del contenido:

La cantidad mínima de alimento que contiene el producto, sin incluir los materiales de envasado. Peso neto (NET WT) para alimentos sólidos o semisólidos, o volumen neto (NET VOL) para líquidos.

Figura 2. Ubicación de la cantidad neta del producto alimenticio en el panel de presentación principal. [1]



Listas de ingredientes y alérgenos:

Los ingredientes deben figurar con el nombre común o habitual con el que los consumidores los asocian, en orden descendente por peso. Si un ingrediente está compuesto por otros ingredientes, los subingredientes se enumerarán entre paréntesis a continuación, por ejemplo: Crema para café (leche desnatada, nata, azúcar, aromas naturales).

El etiquetado de alérgenos en los alimentos envasados es obligatorio según la Ley de Etiquetado de Alérgenos Alimentarios y Protección del Consumidor de 2004 (FALCPA, por sus siglas en inglés). [2,3] La enumeración de alérgenos puede realizarse de acuerdo con una de las dos opciones que se muestran en la Figura 3.



OPCIÓN 1

OPCIÓN 2

Figura 3. Opciones de etiquetado de alérgenos.

Tenga en cuenta que la Opción #2 es el estándar del sector para claridad del mensaje al consumidor y el enfoque que AURI recomienda ENCARECIDAMENTE.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Salvo algunas excepciones, es obligatorio incluir una tabla de información nutricional. Esta incluirá el tamaño de la ración, las calorías y otros nutrientes clave del alimento (véase la figura 4).

Figura 4. Ejemplo de tabla de información nutricional conforme a la FDA. [5] La FDA actualizó el diseño de la etiqueta en 2020, tras más de 20 años, para facilitar a los consumidores la elección informada de alimentos que contribuyan a hábitos alimenticios saludables. [6]

Aunque la mayoría de los alimentos envasados deben incluir una tabla de información nutricional, existen circunstancias que podrían eximir a una empresa de este requisito:

“Una exención, para productos de bajo volumen, se aplica si la persona que solicita la exención emplea a menos de una media de 100 empleados equivalentes a tiempo completo y se venden menos de 100.000 unidades de ese producto en los Estados Unidos en un periodo de 12 meses. Para acogerse a esta exención, la persona debe presentar una notificación anual ante la FDA. Tenga en cuenta que los productos de bajo volumen que incluyen declaraciones nutricionales no pueden acogerse a una exención de este tipo.” [4]

Tenga en cuenta que, aunque una empresa pueda estar exenta del requisito federal de etiquetado nutricional en el envase, un minorista tiene derecho a exigir el etiquetado nutricional en el envase.

Nutrition Facts	
8 servings per container	
Serving size	2/3 cup (55g)
Amount per serving	
Calories	230
% Daily Value*	
Total Fat 8g	10%
Saturated Fat 1g	5%
Trans Fat 0g	
Cholesterol 0mg	0%
Sodium 160mg	7%
Total Carbohydrate 37g	13%
Dietary Fiber 4g	14%
Total Sugars 12g	
Includes 10g Added Sugars	20%
Protein 3g	
Vitamin D 2mcg	10%
Calcium 260mg	20%
Iron 8mg	45%
Potassium 240mg	6%

* The % Daily Value (DV) tells you how much a nutrient in a serving of food contributes to a daily diet. 2,000 calories a day is used for general nutrition advice.

Para obtener más información, haga clic [aquí](#).

Si necesita ayuda especializada para crear una etiqueta de un producto alimenticio envasado, [póngase en contacto con el equipo de alimentación de AURI](#) para iniciar un proyecto.

REFERENCIAS:

1. <https://www.fda.gov/regulatory-information/search-fda-guidance-documents/guidance-industry-food-labeling-guide>
2. <https://www.fda.gov/food/food-allergensgluten-free-guidance-documents-regulatory-information/food-allergen-labeling-and-consumer-protection-act-2004-falcpa>
3. <https://www.fda.gov/regulatory-information/search-fda-guidance-documents/draft-guidance-industry-questions-and-answers-regarding-food-allergen-labeling-edition-5>
4. <https://www.fda.gov/food/labeling-nutrition-guidance-documents-regulatory-information/small-business-nutrition-labeling-exemption>
5. <https://www.fda.gov/food/nutrition-education-resources-materials/nutrition-facts-label>
6. <https://www.fda.gov/media/135197/download>

La financiación para la traducción de esta publicación fue posible gracias al acuerdo de cooperación Resilient Food Systems Infrastructure del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos (U.S. Department of Agriculture, USDA), a través del Servicio de Comercialización Agrícola (Agricultural Marketing Service). El contenido de esta publicación es responsabilidad exclusiva de los autores y no necesariamente representa las opiniones oficiales del USDA.

Esta iniciativa de AURI es posible, en parte, gracias a la financiación del Centro de Innovación Agrícola del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos (USDA, por sus siglas en inglés).
